

## **BALANCE DE INCIDENCIAS Y DE LESIONES DEL TENERIFE SPAR MARICHAL EN LA TEMPORADA 2006 – 2007.**

Durante la pasada temporada el Tenerife Spar Marichal logró gracias al trabajo en equipo y la coordinación de todos los medios técnicos y humanos disponibles, una de las tasas de lesiones más bajas de la historia del voleibol profesional en España en los últimos años.

Durante la pasada temporada el equipo que preside Quico Cabrera estuvo presente como es habitual en las tres competiciones (Superliga femenina, Copa de la Reina y Champions), lo cual supone un elevadísimo volumen de partidos, entrenamientos y desplazamientos, y una sobrecarga continua de las jugadoras que además deben rendir al máximo nivel. Muchas de ellas además con el sobreañadido de haber participado durante Septiembre en el Mundial de Japón. En muchas ocasiones un calendario así supone automáticamente un handicap para el cuerpo técnico y para las propias jugadoras, ya que implica una tasa de lesiones y problemas físicos que se ponen de manifiesto cuando alguna jugadora se ve imposibilitada para jugar un determinado partido por estar muy mermado su rendimiento o por ser imposible desarrollar los movimientos básicos para jugar al voleibol.

Sin embargo esta pasada temporada la tasa de lesiones y las bajas por lesión en el equipo se mantuvieron en un mínimo espectacular y que muchos equipos y clubes desearían para sí, ya que a cualquier entrenador le supone un serio contratiempo no poder contar con una jugadora.

El equipo que entrena Rafa Prado dispuso de todas sus jugadoras durante la Champions League a excepción de Ingrid Visser que se perdió un partido. En la temporada regular, copa de la Reina y play-off, entre las jugadoras que conformaban el sexteto más utilizado por Rafa Prado, solamente Romina Lamas se perdió un partido debido a problemas cervicales, aunque también sufrió una lesión importante en la pretemporada que le obligó a estar tres semanas en el dique seco; en el resto de la plantilla durante la liga regular se registraron cuatro bajas en otros tantos partidos. Ninguna jugadora tuvo que someterse a ninguna intervención quirúrgica.

Estos datos arrojan una tasa de 0,14 bajas por partido en competiciones oficiales, muy por debajo de las tasas habituales en cualquier deporte de equipo.

El trabajo realizado por el cuerpo técnico, formado por Rafa Prado como entrenador, Cristina Alonso Rivero y Rayco García como fisioterapeutas, y el resto de los componentes del equipo, ha dado unos resultados excelentes que esperamos se repitan en temporadas sucesivas.